NATUROPATIA

CONSELLS FAVORABLES EN TEMPS DE VIRUS…

Amb tot el màxim rigor i respecte per les autoritats sanitàries i amb l'ànim d'ajudar i suggerir Remeis Naturals

Ser molt i més estricte en aplicació del risc, per a les persones amb patologies de: HIPERTENSIÓ, DIABETES, CARDIOVASCULARS, PULMÓ I SISTEMA IMMUNOLÒGIC.

1. Prendre el SOL entre 20 i 30 minuts al dia despullat i que toquin els raigs als genitals (no ha de ser rere de vidres i cercar un lloc arrecerat i que no hi hagi riscos de que l'aire ens pugui perjudicar)
2. Fer una dieta del 85/15 mentre duri el risc del virus per a fer més fort el sistema immunològic. (85% cru, 15% cuit) les verdures al vapor son com les crues. Dins de la dieta que hi hagi ous, cereals integrals, xampinyons i advocat, per l'aportació de SELENI o també es pot comprar en extracte a herbolaris.
3. Prendre suplements que enforteixen el sistema immunològic:
    a. PLATA COLOIDAL (antiparasitari, de venta en herbolaris)
    b. PROPOLIS-JALEA REIAL-EQUINACEA (immunològic, vials molt eficients de venta en supermercats Esclat)
    c. ALL negre (3 grans 2 vegades al dia en aquesta situació, de normal 1 vegada)
4. Rentar-se les mans amb aigua i sabó a més de 27ºC, a partir d'aquesta temperatura el virus es debilita, o bé amb gel antisèptic d'alcohol de 75º i en defecte de no tenir els anteriors amb H_2O (aigua oxigenada) i des contaminar el Conducte auditiu.
5. Evitar dins de lo possible el refinats: sucre blanc i farina, arròs, llet, sal. Esbrinar les geopatíes (orientació capçal llit, xarxes Hartmann o Curry, Electrosmoc o contaminació electromagnètica. I PER DAMUNT DE TOT MANTENIR UN **PENSAMENT POSITIU...**

Miquel Biarnés
Naturòpata