



10

CUA DE CAVALL / COLA DE CABALLO



EQUISETUM ARVENSE



MIQUEL BIARNÉS

DESCRIPCIÓ:

és una planta curiosa de trobar perquè sempre necessita que hi hagi una corrent d'aigua a la vista tipus rierol, barranc o subterrània.

ÚS I PROPIETATS:

Us: tiges i fulles o rames semblant al pèl del cavall, no a les panolles del cap de la planta, que són les portadores d'espores.

Propietats: diürètica i remineralitzant, afeccions renals, edemes, menstruacions excessives, vòmits de sang, afeccions bucals i morenes, cicatritzant, varius ulceroses, llagues, obesitat, cel·lulitis.

MÈTODE DE PREPARACIÓ:

Les fulles o rames tendres o seques en Tisana: (uns 3 g per tassa d'aigua de 250 ml. Fer la infusió o tisana, posant l'herba al cul del got i abocar l'aigua bullent, tapar i deixar reposar uns 3 minuts. Es venen en tintura que és molt adequat per a les zones en què no és habitual o no se'n troba.

CONTRAINDICACIONS I PRECAUCIONS:

No se li coneixen, però cal precaució en nens i dones lactants.

CULTIU, ON LA PUC TROBAR I CURIOSITATS

No es pot cultivar en conreu de jardí, és assilvestrada i creix proper a un corrent d'aigua. Porta molt silici i potassi. Hi ha planta mascle i femella.

