



30

# FIGUERA / HIGUERA

## *FIGUS CARICA O RELIGIOSA*



### DESCRIPCIÓ:

Arbre caducifoli de la família de les moràcies que pot assolir fins a 5 m d'alt. Presenta un tronc gruixut amb l'escorça llisa i de color gris. Les seves fulles són grans, 10-20 cm de longitud, i es disposen de forma alterna a les branques i són aspres al tacte i lluent a l'anvers i més clares i tomentoses al revers, amb una nervació força marcada. Aquesta planta desprèn un làtex blanquinós.

### ÚS I PROPIETATS:

**Ús:** fulles, branca, fruits, làtex.

**Propietats:** mineralitzant, tos convulsiva, infertilitat, berrugues, hernies infantil, picada abella. Les fulles en tisana són hipoglucemiant, adequades per la tensió, colesterol, màcula. El làtex per a les berrugues i durícies dels peus. Hèrnies d'infants que s'ha de passar per l'interior d'una rama esberlada o tallada pel mig la nit de Sant Joan.

### MÈTODE DE PREPARACIÓ:

Posar 3 figues seques en un got de vi, es deixa reposar tota la nit i en dejú es veu el vi (per la tos i refredats), lo mateix amb aigua pel restrenyiment. Per a les picades d'abella o vespa, treure el fibló i aplicar el làtex a la zona de la picada. Per a les berrugues i durícies, deixar 8 hores en remull una figa fresca i fregar amb la figa la zona. Per la diabetis: Dos fulles fresques trossegades i posar a bullir en 250 cc. a foc lent 15 minuts, deixar refredar i prendre en dejú i abans d'anar a dormir. També es pot fer amb fulles seques recollides en època, quan són verdes, i assecades al rebost.

### CONTRAINDICACIONS I PRECAUCIONS:

El fruit o figa, no és indicat per a diabètics, enteritis i en tractaments antidepressius.

### CULTIU I ON LA PUC TROBAR

Per la zona Mediterrània, és silvestre, habita en zones seques i assolellades amb terra fresca i humida i també a zones rocoses. És una espècie molt resistent i es cultiva amb finalitats ornamentals i com a fruiter. Produeix dos tipus de flors, masculines i femenines, que es troben en un receptacle en forma de pera anomenat siconi. Els fruits, la figa i la figaflor, una al setembre i l'altra a la primavera.

### OBSERVACIONS I CURIOSITATS

Si hi ha una figuera al jardí de la casa, la fertilitat queda reduïda.

És considerat un arbre sagrat i NO es coneix que hi hagi caigut mai un LLAMP a cap Figuera.