



8

FLOR DE SANT JOAN / PERICÓ / HIPERIC HIPERICO / CORAZONCILLO

HYPERICUM PERFORATUM



DESCRIPCIÓ:

És una de les més curioses i potents plantes per les característiques seves tan singulars i per a mantenir l'organisme humà en bona salut, recollint moltes i abundants funcions.

ÚS I PROPIETATS:

Ús: fulles i flors, són el que es fa servir més.

Les flors, detallat al "mètode de preparació i a observacions", tenen els seus principis actius i es poden afegir a molts líquids: oli, aigua, en infusió, aiguardent, vi.

Propietats: Depressió lleu o mitjana; la depressió intensa cal tractament mèdic molt especialitzat.

Angoixes i taquicàrdies. Neurosis. Neuritis. Neuràlgia del trigemin (nervis i musculatura de la galta i facial). Insomni. Trastorns del llenguatge. Histèries. Somnambulisme. Enuresi (orinar-se al llit). Irregularitats de la menstruació. Capil·lars o venes varicoses o aranyes vasculares. Llagues obertes. Ferides recents. Hematomes (blaus). Cutis pansit. Trastorns nerviosos i lesions per un esforç puntual. Lumbàlgia. Dolors d'esquena. Ciàtica. Reumatisme. Cremades. Refrecs (escaldats). Mal de ventre en infants. Contusions. Dolors musculars. Antivíric. Antigripal. Diürètic i per a infeccions urinàries. Inflamació limfàtica. Colon irritable. Digestions. Asma.

En Elixir floral és molt útil per als malsons i nits de somnis turbulents, protegint a nens i adults.

MÈTODE DE PREPARACIÓ:

Les fulles i flors es cullen ara que estan en plena floració (entre 15 maig i Sant Joan i entre el 4rt dia de lluna creixent i abans de 4rt dia de lluna vella o plena, perquè en aquest període estan en cicle de saba "aigües amunt" i totes les propietats estan a les flors i fulles).

DIFERENTS MANERES:

- 1) Per a ús extern es maceren fulles i flors amb oli d'oliva i es reposa 40 dies a "sol i serena", la preparació, consta de posar-les en un pot hermètic sense atapeir i acabar d'omplir d'oli i tancar. Molt adequat per reumes, mal de genolls, per a sanar ferides i nodrir la pell deteriorada. I si el volem per cremades (tant de sol com d'elements ardents) és més adequat amb oli de gira-sol no refinat. Un cop feta la maceració, es cola amb un drap a poder ser de cotó (tros de llençol vell o samarreta) i es guarda en un recipient de vidre fosc.
- 2) Per a ús intern amb infusió, 250 cc. i un pessic o 3 g. Posar al cul del got i tirar l'aigua quasi bullint i tapar, reposar 3/5 minuts, edulcorar, si es vol amb estèvia, mel o regalíssia, NO amb sucre blanc. Prendre al matí primer que res i nit abans d'anar a dormir durant una setmana, després com a preventiu la infusió del matí.
- 3) Per a fer en tintura: s'omple un pot o ampolla de forat ample, posant-hi les flors tallades per la soca del calís sense atapeir i acabar d'omplir amb aiguardent i deixar 40 dies a "sol i serena".
- 4) Una altra manera és fer-ne vi macerat 15 dies amb 3 branques de flors i fulles.
- 5) Per fer l'Elixir Floral, tècnica molt senzilla, però molt especialitzada, s'han d'utilitzar només els pètals i posar dins d'un bol de vidre amb aigua pura de torrent o aigua destil·lada fins a la meitat. Es deixa a ple sol durant 1,5 hores i es cola, el resultat és l'Elixir mare i d'aquí es fan les dilucions especialitzades, dipositant amb flascons de vidre petits i amb comptagotes i de color fosc, generalment marró.

CONTRAINDICACIONS I PRECAUCIONS:

A banda de les alteracions al·lèrgiques, no s'han descrit casos de toxicitat en l'ús d'aquesta planta, excepte en aquelles persones que són sensibles a alguns dels seus components. S'ha de tenir en compte, ja que el seu pol·len és el responsable de moltes al·lèrgies respiratòries en especial a les ciutats.

CULTIU, ON LA PUC TROBAR I CURIOSITATS

Molt corrent a les nostres terres, el trobareu segur en zones ermes, cunetes, costats dels camins barrejat amb herbassars. **Observacions:** L'ús intern és emocionalment molt potent, reanima molt. Tarda una setmana a fer efecte, perquè va a resoldre la causa, que en general procedeix del fetge o ronyons entre altres afectacions col·laterals. Compte amb l'ús i el sol perquè és fotosensible es recomana no exposar-se al sol intens per no activar la pigmentació amb taques parcials.