24

APEGALOS / ESPUNYIDELLA / GALIO AMOR HORTELANO / CUAJALECHE

GALIUM APARINE

MIQUEL BIARNÉS

DESCRIPCIÓ:

Hi ha més de 15 varietats d'aquesta planta. La més potent creix només al Pirineu i fa com a molt 1 pam d'alçada i es diu "Galium verum"

ÚS I PROPIETATS:

Us: fulles, tiges, en tisana, i en pomada feta amb mantega.
Propietats: dissol els tumors, potent depurador de ronyons, fetge, pàncrees, melsa, tiroides, càlculs renals, mal del costat, anti cancerigen, clorosis, ball de Sant Vito, nervis i músculs, carcinoma de llengua, lumbàlgia... Tanmateix serveix com a diürètic i ajuda en cas d'infeccions a les vies urinàries.

MÈTODE DE PREPARACIÓ:

Per Infusió (ús intern): Agafarem un grapat de fulles fresques i les posem en 1 litre d'aigua bullent. També es pot fer amb fulles seques, i en aquest cas farem servir més quantitat. Se filtra i es deixa refredar. Es pren un got cada vegada que tingueu set.
Decocció (ús extern): Preparem una infusió de les flors, 50 gr. de flors per cada litre d'aigua, es deixa reposar 4 minuts i després es remouen les flors i ho deixem refredar, ho farem servir per a rentats de ferides a la pell, úlceres, irritacions de la pell, prurit i afeccions similars.

CONTRAINDICACIONS I PRECAUCIONS:

No se li coneixen.

CULTIU I ON LA PUC TROBAR

Marges, zones seques, terrenys erms, terreny garrigós.

OBSERVACIONS I CURIOSITATS

Es nota la recuperació molt aviat. S'enganxa amb molta facilitat als pantalons i això li facilita la reproducció per esqueix, d'aquí el seu nom: "Amor de l'hortolà". Amb aquesta planta es pot quallar la llet, encara que avui en dia existeixen millors mètodes.