



GINKGO BILOBA



SALISBURIA ADIANTIFOLIA

MIGUEL BIARNÉS



11

DESCRIPCIÓ:

Botànicament és una raresa, se li diu "fòssil vivent" per ser un dels vegetals que més temps ha tingut permanència sense canvis a través de les eres geològiques. És el vegetal més antic conegut del planeta Terra amb més de 270 milions d'anys, època del Juràssic, anomenat arbre sagrat per la tradició budista.

ÚS I PROPIETATS:

Us: Les fulles.

Propietats: vasodilatador, hemorroides o morenes, vertígens, diürètic, prostatitis i tot el reg sanguini, per a la demència o el deterioro cognitiu i la disfunció sexual.

MÈTODE DE PREPARACIÓ:

En tisana o decocció les fulles recol·lectades en lluna vella i deixades assecar, també hi ha en extracte i comprimits.

CONTRAINDICACIONS I PRECAUCIONS:

No se li coneixen a excepció de les contraindicacions de fàrmacs o medicaments anticoagulants i no recomanat en embarassades o en període de lactància.

CULTIU, ON LA PUC TROBAR I CURIOSITATS

Parcs o jardins públics, no és silvestre, cal plantar-lo. L'arbre té mascles i femelles, mascles esvelts, femelles amb més ramatge, i les fulles dels ginkgos tenen una escotadura que divideix als llimbs en dos lòbuls (bilobat), aquesta escotadura és més profunda en exemplars femella que en els mascles per a diferenciar ambdós sexes.

Li diuen «l'arbre dels 40 escuts». El nom és degut al preu que va pagar un potentat de París a un horticultor anglès per la compra de cinc ginkgos al preu de 40 escuts cada un.

