



28

MATA / LLENTIOSCLE / LENTISCO / CORNICABRA

PISTACIA LENTISCUS



MIQUEL BIARNÉS



DESCRIPCIÓ:

És un arbust perenne, de fulles compostes. Els fruits primer són verds, després vermells, i finalment es tornen vermell fosc i negres.

ÚS I PROPIETATS:

Us: Arrel, tija, fulles, flors i fruits o drupes.

Propietats: Astringent, afrodisíaca, afeccions bucals i dentífric. Se'n fa un Oli Essencial per a cames cansades. En general té propietats medicinals, com a aperitiu, cicatritzant, antiinflamatori, expectorant i analgèsic. Està indicat per a la inapetència, indigestió, afeccions pulmonars, constipats, diarrea, gota, nafres bucals, gingivitis, faringitis. De les drupes i del tronc surt un màstic o resina que es pot destil·lar i se'n fa essència com si fos trementina que cura l'*Helicobacter pylori* (que produeix úlceres d'estómac), i també es creu que és el principi del "xiclet". De les drupes premsades en surt un oli que és afrodisíac.

MÈTODE DE PREPARACIÓ:

En infusió o decocció de les fulles, fins a dos tasses al dia (té un sabor fort i no gaire acceptat per tothom). Tanmateix, amb la mateixa decocció, serveix com a un col·lutori que s'aplica en glopejos o gargarismes.

CONTRAINDICACIONS I PRECAUCIONS:

Té un concentrat de tanins que fa inhibir l'absorció del ferro i no hauria d'utilitzar-se amb persones que pateixen anèmia.

CULTIU I ON LA PUC TROBAR

És força comú al sotabosc de les pinedes i els alzinars

OBSERVACIONS I CURIOSITATS

En floristeria es fa servir per fer garlandes vegetals perquè conserva l'aroma i la fulla verda durant molt de temps, fins i tot després de tallada. Actualment, ens trobem amb un espoli indiscriminat del llentiscle que s'emporten als països de l'Est. De les drupes fosques se'n fa una tinta que és impossible d'esborrar.

