

RUSC (ARNA, ARNERA o BUC)

Contribució d'alguns productes elaborats per les abelles a fi de millorar el nostre sistema immune, efecte necessari per fer front a la pandèmia per CoronaVirus que estem patint

1.- Mel (or dolç), resultat del processament del nèctar de les flors, amb propietats biològiques que li donen prop de 180 substàncies diferents, convertint-la en un producte viu biològicament actiu, amb efectes antibacterians, energètics i vigoritzants, entre d'altres.

2.- Pol.len (or en pols), aliment plàstic del rusc (boletes) recollit de la part masculina de les flors, aporta múltiples components amb efectes antibacterians, antiinflamatoris, revitalitzants, vigoritzants, analgèsics i és considerat per la FAO com una font substancial de nutrients essencials en la ingesta.

3.- Propòli (or negre), resina fabricada per les abelles, per protegir els ruscus d'atacs d'elements externs. Té propietats antiinflamatòries, analgèsiques, cicatritzants, fortificants de mecanismes immunitaris, antibacterianes i antifúngiques (es considera com un antibiòtic natural).

Especialment ric en *apigerina*, flavonoide amb capacitat antiinflamatòria i d'inhibició de la replicació vírica.

La seva capacitat immuno-estimulant es potencia si es combina amb Vit. C, Zinc o Magnesi.

4.- Gelea reial (or blanc), producte pastós segregat per determinades glàndules, té propietats anti-elements externs, revitalitzants, estimulants i reconstituents (recuperació de les forces i la gana, augment del to vital, major resistència al fred, menor sensació de fatiga tant física com mental). El alt contingut en *àcid pantotènic* permet estimular processos metabòlics.