



32

BARDANA / LLEPARASA BORDA / BARDANA / LAMPAZO

ARCTIUM LAPPA



DESCRIPCIÓ:

Planta herbàcia anual, d'1 m d'alçada, robusta, de fulles romboidals o triangulars diversament lobulades i de fruits espinosos.

ÚS I PROPIETATS:

Ús: arrels, fulles, llavors i summitats. Hi ha llocs al món a on es mengen les fulles tendres bullides, perquè crues són amargues i una mica verinoses.

Propietats: Les llavors contenen un oli essencial emprat en cosmètica per a l'acne i grans. Les arrels que formen un bulb, com un nap, s'utilitza el seu líquid per a furunculosis severa i de les fulles seques es pot obtenir taní que és astringent (absorbent). En general és d'acció depurativa, especial per a problemes de la pell: acne, psoriasis, erupcions, èczemes, furúncols, dermatosis, diabetis 2, parasitosis, alopecia, sudorífica, diürètica i depurativa pel fetge, ronyons i estimula la bilis, i als tumors alenteix el creixement. La decocció de les llavors de bardana (entre 10 y 20 grams per cada tassa d'aigua) alleugera eficaçment les rampes abdominals i els dolors d'estómac.

MÈTODE DE PREPARACIÓ:

Aplicació en tisana i barrejar amb marialluïsa, ortiga, cua de cavall perquè és de malprendre pel sabor molt amarg. Les fulles joves poden menjar-se escaldades o es poden fermentar tipus xucret.

CONTRAINDICACIONS I PRECAUCIONS:

No aplicar en casos d'hipersensibilitat i no adequada en hipertensió, embaràs i lactància.

CULTIU I ON LA PUC TROBAR

És una herba anual grossa, pròpia dels serrals de les rieres, de les voreres de les vies de tren i dels terrenys remoguts, aguanta la salinitat de vora mar i no les gelades i sequeres.

OBSERVACIONS I CURIOSITATS

Aquesta planta va servir d'inspiració per a inventar el "velcro" pels seus ganxos de forma corbada a la punta i va ser l'enginyer suís Georges de Mestral l'any 1948. Tanmateix, anti-gament se'n feia un colorant de color groc per a tenyir el cabell de color ros. Amb els fruits es pot taponar l'entrada del niu de rates i desapareixen.

