



29

NOGUER / NOGAL

*JUGLANS REGIA
O JUGLANS NIGRA*



DESCRIPCIÓ:

Arbre caducifoli corpulent, però no molt alt (20 m) que té una capçada molt ufanosa.

ÚS I PROPIETATS:

Us: fulles, fusta, fruits tendres i secs. (recol·lectar fulles en lluna creixent o vella)

Propietats: les fulles en tisana són molt bones per rebaixar el sucre en sang, hipoglucemiants, les closques de la nou verda per a fer RATAFIA, les membranes de la nou en tisana fan forta la musculatura cardíaca, la nou porta zinc, coure, fòsfor i vitamines A i C que cristal·litza de color taronja i té un sabor amarg. Les cloves verdes dels fruits contenen abundants tanins que li confereixen la seva important propietat astringent. Té propietats per a dermatitis inespecífiques o prurit i, sobretot, per guarir infeccions parasitàries intestinals.

MÈTODE DE PREPARACIÓ:

Per Infusió amb les fulles: Col·loca una cullerada de les fulles en una tassa amb aigua calenta, no fa falta que estigui bullint, tapa i deixa reposar uns minuts, filtra i beu a poc a poc quan s'hagi refredat, pots endolcir-la (no amb sucre) estèvia, mel o regalíssia.

També de manera externa sobre la pell com bactericides i vulneràries (ferides, cops).

Caiguda del cabell: Una fricció amb la infusió sobre el cabell ajudarà a prevenir la seva caiguda.

Tractament de les infeccions vaginals: Un rentat amb aquesta infusió ajudarà a eliminar els microorganismes del flux vaginal "flor blanca" de les dones i, tanmateix, pels penellons (lesions a la pell produïdes pels canvis bruscos de temperatura) amb aigua molt calenta.

Afeccions en l'aparell respiratori: realitzar gargarismes per a tractar afeccions de les angines i la faringitis.

Prevenió del carrall a les dents: Fer glopeigs amb la infusió prèviament explicada.

CONTRAINDICACIONS I PRECAUCIONS:

no consumir durant l'embaràs ni lactància.

CULTIU I ON LA PUC TROBAR

En temps passats es trobaven aïlladament i en camps al costat del mas del pagès, però ara es conreen en zones amb un bon drenatge.

OBSERVACIONS I CURIOSITATS

La fusta del noguer és de les més apreciades. Els ebenistes europeus del renaixement sovint l'empraven per a les seves millors obres i mobles.