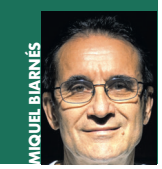
7

PARIETÀRIA / MORELLA ROQUERA / HERBA DE PARET
PARIETARIA / HIERBA CARACOLERA

PARIETARIA OFFICINALIS



MIQUEL BIARNÉS

DESCRIPCIÓ:

és molt abundant i creix entre murs, parets de castells, muralles, esculleres; és una planta herbàcia de la família de les urticàcies.
Abunda força a Catalunya, al País Valencià i a les Illes Balears, se la coneix, entre altres noms com: blet de paret, herba de mur o herba de paret. És una planta rica en sals, potassi i flavonoides com ara el kampferol que havia estat utilitzat contra les malalties de les vies urinàries per les seves propietats diürètiques. També conté substàncies amargants i tanins, les quals li donen accions emol·lients, vulneraries i antireumàtiques.

ÚS I PROPIETATS:

Us: Fulles, tiges i, si n'hi ha, les flors. És una planta perenne.
Propietats: Malalties del metabolisme o metabòliques en les quals l'eliminació de líquids corporals és fonamental (l'obesitat i la diabetis), també ajuda a tractar el problema de la cel·lulitis que tot i que no és un problema, sol ser, un dels usos més freqüents de l'espècie.
Malalties reumàtiques com la gota, artritis o àcid úric, ja que si s'elimina líquids del cos, eliminem també les substàncies de rebuig acumulades en les articulacions i per tant, també desinflem les articulacions en el seu líquid sinovial, de manera que millora la simptomatologia.
Malalties de l'aparell urinari (litiasis renal). Si augmenta l'orina, impedeix acumular minerals i per tant, la possible formació de càlculs.
També és útil per a les inflamacions renals (nefritis) o de la vagina i urinaris (cistitis), ja que les propietats emol·lients que li proporcionen els mucílags generen una acció suavitzant del dolor.
Malalties del sistema circulatori, formació d'edemes, mala circulació, hipertensió arterial...
Molt favorable en el tractament de bronquitis i asma.
Té propietats emol·lients, cura ferides, millora la cicatrització, i impedeix que s'infectin les ferides, és ideal per disminuir les inflamacions, i el dolor causat per traumatismes i també per les cremades lleus.

MÈTODE DE PREPARACIÓ:

Infusió o extracte fluid, tintura.
Us intern: Infusió 25 g per litre. Prendre tres o més vegades al dia, preferentment després de les menjades.
Extracte fluid: 30-50 gotes, tres cops al dia. **Tintura:** 50-100 gotes, 3 vegades al dia. **Xarop:** 1 a 3 cullerades al dia, o també suc de la planta fresca.
Us extern: extracte glicòlic (espècie de glicerina que crea un àcid pel resultat de macerar-ho temps amb oli, vinagre o alcohol), cataplasma, cremes o gels, aplicats tòpicament.

CONTRAINDICACIONS I PRECAUCIONS:

A banda de les alteracions al·lèrgiques, no s'han descrit casos de toxicitat en l'ús d'aquesta planta, excepte en aquelles persones que són sensibles a alguns dels seus components. S'ha de tenir en compte, ja que el seu pol·len és el responsable de moltes al·lèrgies respiratòries en especial a les ciutats.

ON LA PUC TROBAR I CURIOSITATS

A zones que puguin mantenir una mica d'humitat, com l'aigualera del matí i on hi ha ombra i humitat durant algunes hores del dia.
Creix sobre murs, parets, escletxes de roques, solars erms, cases velles o vores de camins, i prefereix els sòls nitrificats, per això apareix fàcilment on hi ha presència humana o d'animals, també sol créixer més en zones.
Curiositats: la Parietària officinalis té un ús especial, per a netejar els vidres (sobretot antigament), per aquest motiu l'espècie també es coneix popularment amb el nom: "herba de botella", a més, si freguem la planta per sobre de coure aconsegueix extreure'n l'òxid.

nipdf