



12

PI PINYONER

PINUS PINEA



MIGUEL BIARNÉS



DESCRIPCIÓ:

Arbre molt comú a tota Catalunya i resta del país

ÚS I PROPIETATS:

Us: fulles, candeles o flors i reïna.

Propietats: antiespasmòdic, per alleugerir constipats, tuberculosi o problemes respiratoris, de coll i ronquera. Les fulles porten ferro i alta dosis de vitamina "C", molta més que qualsevol cítric.

MÈTODE DE PREPARACIÓ:

Es fa un Xarop amb les candeles i sucre morè: les candeles son tallades a trossos de 2 dits i fent capes dins d'un flascó o pot de vidre, una capa de candeles i igual gruix de sucre morè i pressionant per treure l'aire, es tapa i al cap d'una setmana es farà un líquid espès amb els principis actius al líquid. Es pren una cullerada dissolta en aigua tèbia o en tisana.

També es poden fer macerant amb aigua calenta, es fa bullir l'aigua, s'apaga el foc es posen les candeles i reposin 10 minuts, es cola i es pot prendre amb mel.

També es pot fer te de les fulles en tisana que ens servirà per recarregar energies. De la reina del pi, es fa la trementina que es una gran remeiera de les contusions i reumes.

CONTRAINDICACIONS I PRECAUCIONS:

No se'n coneixen, encara que cal tenir precaució amb nens i mares lactants.

CULTIU, ON LA PUC TROBAR I CURIOSITATS

Es troba només a l'Hemisferi Nord i se'n coneixen unes 110 classes.

